

Dieta ketogeniczna w psychiatrii - skuteczność, zasady terapii, zagrożenia

Joanna Róg

Chociaż dieta ketogeniczna wydaje się być niezwykle obiecującą formą wspomagającą terapię zaburzeń psychicznych, to stanowi też wyjątkowe wyzwanie dla pacjentów oraz lekarzy sprawujących nad nimi opiekę. Podczas warsztatu, uczestnicy zapoznają się z podstawowymi założeniami diety ketogenicznej i jej modyfikacjami. Przedstawione zostaną potencjalne mechanizmy działania w zaburzeniach psychicznych i dotychczasowe doniesienia z badań interwencyjnych. Uczestnicy warsztatu dowiedzą się u kogo warto jest zasugerować realizację założeń tej diety, jakie mogą być jej negatywne konsekwencje zdrowotne, jakie parametry stanu zdrowia warto monitorować podczas dietoterapii. Omówione zostaną też najczęstsze problemy oraz dolegliwości z jakimi spotykają się pacjenci przestrzegający diety ketogenicznej (z uwzględnieniem stosowanej farmakoterapii) i sposoby radzenia sobie z nimi.

Spotkanie będzie miało charakter praktyczny – uczestnicy będą mogli zweryfikować swoją wiedzę dotyczącą żywienia podczas quizu. Odpowiedzi na zadane pytania będą poruszane podczas spotkania, tak by zapamiętać jak najwięcej.