

# **Czy spożywanie napojów energetycznych jest czynnikiem ryzyka dla zdrowia psychicznego młodych dorosłych? - Lubelski Projekt Badawczy**

*Paweł Krukow<sup>1</sup>, Natalia Kopiś-Posiej<sup>1</sup>, Andrzej Cudo<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej Katedry Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

<sup>2</sup>Instytut Psychologii, Katolicki Uniwersytet Lubelski

Słowa klucze: napoje energetyczne, badanie mikrolongitudinalne, psychopatologia,

Spożywanie napojów energetycznych (NE) innych niż kawa, a zawierających podwyższoną zawartość kofeiny, tauryny i innych środków pobudzających jest w ciągu kilku ostatnich lat obiektem dyskusji, szczególnie w zakresie szkodliwości zarówno biologicznej, jak i psychicznej. Zastrzeżenia te w największym stopniu dotyczą adolescentów i młodych dorosłych, którzy z jednej strony spożywają tych napoi najwięcej, a z drugiej, uwzględniając trwający jeszcze rozwój układu nerwowego, wydaje się, że napoje te mogą stanowić dla nich potencjalne zagrożenie właśnie w aspekcie zdrowotnym. NE to także środki spożywcze o wysokim stężeniu cukrów i konserwantów, ale także wielu innych substancji chemicznych, których skład nie jest ujawniany.

Zaprezentowanie zostanie rozpoczęty już międzyuczelniany projekt badawczy, którego celem jest zarówno ocena biochemiczna składu NE, ich oddziaływanie metaboliczne i potencjał modyfikacji genetycznej (badania na modelach zwierzęcych), ale także badanie psychologicznych konsekwencji używania NE w dużej, ogólnopolskiej grupie młodych dorosłych. Przedstawiona zostanie unikalna metodologia polegająca na użyciu metod oceny mikrolongitudinalnej z zastosowaniem rozwiązań cyfrowych. Jedną z głównych hipotezy projektu jest założenie, że częste spożywanie NE może być czynnikiem spustowym dla pojawienia się atenuowanej psychopatologii o zróżnicowanym profilu subklinicznym. Wyniki projektu mogą być punktem wyjścia do potencjalnie bardziej trafnej profilaktyki czynników ryzyka zakłóceń zdrowia psychicznego.