

Kwalifikacje do programu leczenia depresji lekoopornej esketaminą – kryteria, dotychczasowe doświadczenia, wskazówki dla lekarzy kierujących

*Hanna Karakuła-Juchnowicz¹, Olga Nowacka*¹*

*1. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie,
Lublin*

Wstęp: W ostatnich latach esketamina zyskała zainteresowanie w leczeniu epizodów depresji nawracającej. Od lipca 2023r. w Polsce, w ramach pierwszego dedykowanego psychiatrii programu lekowego, pacjenci mogą zostać włączeni do leczenia esketaminą w postaci donosowej. Dotyczy to grupy chorych z rozpoznaniem umiarkowanego lub ciężkiego epizodu depresyjnego, spełniających kryteria kwalifikacyjne programu.

Metody: Praca opiera się na oficjalnych kryteriach programu lekowego B.147 oraz doświadczeniach własnych wraz z retrospektywną analizą danych pacjentów dotychczas kwalifikowanych.

Wyniki: Aktualne wąskie kryteria programu B.147 mogą stanowić trudności dla lekarzy kierujących. Duża część pacjentów nie zostaje ostatecznie zakwalifikowana do programu. Dominującym problemem jest przyjmowanie przez pacjenta większej niż akceptowana ilości leków depresyjnych w bieżącym epizodzie depresyjnym.

Wnioski: Esketamina w postaci donosowej stanowi nową, obiecującą formę terapii dla pacjentów z depresją lekooporną. Lepsza znajomość kryteriów kwalifikacji pozwoli lekarzom efektywnie identyfikować pacjentów, którzy obecnie mogą skorzystać z refundacji leczenia esketaminą i poprawić opiekę nad tą grupą chorych. Praca może być inspiracją do pracy nad koordynacją między placówkami klinicznymi i ambulatoryjnymi oraz sprzyjać poprawie komunikacji między nimi.

Słowa kluczowe: *esketamina, depresja, kwalifikacja*