

Jakość życia w wymiarze emocjonalnym, społecznym i fizycznym oraz zaprzeczanie chorobie u osób chorujących na jadłowstręt psychiczny

*Julia Ostęp*¹, Katarzyna Kucharska¹*

1. Sekcja Psychosomatyki Koła Naukowego Studentów Psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa

Wstęp: Jadłowstręt psychiczny jest wielowymiarową chorobą psychiczną, która znacznie obniża jakość życia osób chorujących. Bardzo często anoreksji towarzyszy zaburzony wgląd w chorobę i jej zaprzeczanie, które przyczynia się do nie podejmowania leczenia lub szybkiej rezygnacji z leczenia. Celem niniejszego badania była ocena ogólnego poziomu jakości życia, a także w wymiarze emocjonalnym, fizycznym i społecznym oraz ocena poziomu zaprzeczania chorobie u osób cierpiących na jadłowstręt psychiczny.

Metody: Grupą badaną było 68 osób chorujących na jadłowstręt psychiczny, a 60 osób zdrowych stanowiło grupę kontrolną. W celu zbadania jakości życia użyto kwestionariusza SF-36 oraz WHOQOL-BREF. Konstrukty dobrostanu oceniono przy użyciu narzędzi MHC-SF oraz PWB-SF. Objawy chorobowe osób badanych były mierzone za pomocą skal klinicznych: HADS, EAT-26 i BPD Checklist. W celu oceny wglądu badanych zastosowano Kwestionariusz Zaprzeczania Chorobie (IDQ).

Wyniki: Otrzymane wyniki ujawniły istotną zależność pomiędzy występowaniem anoreksji, a obniżoną jakością życia, w wymiarze emocjonalnym, społecznym i ogólnym. Wykazano również statystycznie istotną korelację między jakością życia, a zmiennymi klinicznymi oraz predykcję zmiennych klinicznych z jakością życia i zaprzeczaniem chorobie.

Wnioski: Przeprowadzone badanie, pomimo swoich ograniczeń, może stanowić inspirację do dalszych eksploracji problematyki jakości życia w jadłowstręcie psychicznym w zależności od wglądu osób badanych.

Słowa kluczowe: *anoreksja nervosa, jakość życia, zaprzeczanie chorobie, dobrostan*