

## **Czy da się zaprogramować zdrowie? Hipoteza Barkera a choroby afektywne.**

**dr n. med. Joanna Róg**

Według sformułowanej przez Barkera hipotezy programowania płodowego (HPP) środowisko wewnątrzmaciczne podczas życia płodowego może „programować” cechy metaboliczne warunkujące podatność na choroby przewlekłe w późniejszym życiu. Pierwsze dowody łączące HPP z zaburzeniami psychicznymi dotyczą okresu klęsk głodowych w Holandii i Chinach. Udowodniono, że niedożywienie w okresie życia płodowego zwiększa ryzyko depresji i schizofrenii w wieku dorosłym. Obecnie wiemy, że ostatnie dwa trymestry ciąży są krytyczne dla prawidłowego mózgu dziecka. Badania obserwacyjne potwierdzają także wzrost ryzyka zachorowania na choroby afektywne u osób narażonych w życiu płodowym na inne, poza niedożywieniem, niekorzystne czynniki jak palenie tytoniu, związki endokrynnie czynne czy alkohol. Podczas wykładu zostaną omówione czynniki ryzyka oraz możliwe działania protekcyjne ukierunkowane profilaktykę zaburzeń afektywnych in utero.