

Testy genetyczne jako narzędzie wspierające w wyborze optymalnego leczenia przeciwdepresyjnego

1. Hanna Karakuła-Juchnowicz¹ , 2. Olga Nowacka^{1*}

1. 1 Klinika Psychiatrii i Wczesnej Interwencji SPSK 1 w Lublinie

Wstęp: Leczenie depresji jest podejmowane na podstawie objawów pacjenta i jego wcześniejszej reakcji na leki. Jednakże, istnieją znaczne różnice w metabolizmie leków oraz w nasileniu działań ubocznych między pacjentami, co wpływa na bezpieczeństwo i skuteczność terapii. Korzystanie z dostępnej oferty testów genetycznych może pomóc w uniknięciu niepotrzebnych efektów ubocznych oraz poprawić skuteczność leczenia.

Metody: Wykonano przegląd literatury z wykorzystaniem artykułów naukowych z bazy Pubmed od 2018r. oraz przegląd aktualnej oferty testów genetycznych w Polsce i za granicą.

Wyniki: Określenie genetycznego profilu pacjenta pozwala na identyfikację osób, które są wrażliwe na zmiany stężenia leków w organizmie lub narażone na wystąpienie działań niepożądanych.

Wnioski: Testy genetyczne mogą stać się ważnym narzędziem w personalizacji leczenia przeciwdepresyjnego. Oferty firm dostarczają różnorodne testy genetyczne, co pozwala na dobór najlepszej opcji dla pacjenta. Jednakże, konieczne są dalsze badania, aby potwierdzić skuteczność testów genetycznych w doborze leków przeciwdepresyjnych.

Słowa kluczowe: *leczenie przeciwdepresyjne, testy genetyczne, metabolizm leków*