

Czy e-papierosy są rzeczywiście bezpieczniejsze od papierosów tradycyjnych? Badanie oceniające wpływ papierosów i e-papierosów na wybrane markery stresu oksydacyjnego i stan zdrowia psychicznego studentów uczelni wyższych

Autorzy: Maria Kozłowska^{1*}, Kaja Karakuła¹, Karolina Iwanicka¹, Patrycja Młynarczyk², Jasmin Naderi¹, Joanna Róg³, Zuzanna Rząd⁴, Hanna Karakuła-Juchnowicz⁴, Miłosz Nesterowicz⁵, Anna Zalewska⁶, Mateusz Maciejczyk⁷

1. Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji; Uniwersytet Medyczny w Lublinie
2. Uniwersytet Medyczny w Lublinie
3. Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka; Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
4. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji; Uniwersytet Medyczny w Lublinie
5. Studenckie Koło Naukowe "Biochemia chorób cywilizacyjnych" przy zakładzie Higieny, Epidemiologii i Ergonomii; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
6. Samodzielna Pracownia Stomatologii Doświadczalnej; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
7. Zakład Higieny, Epidemiologii i Ergonomii; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Wstęp: Papierosy elektroniczne są stosunkowo nowym produktem na rynku wyrobów nikotynowych, a jednocześnie posiadają największą popularność wśród najmłodszej grupy konsumentów. Na dzień dzisiejszy brakuje dostatecznej wiedzy o następstwach zdrowotnych ich użytkowania.

Celem badania jest ocena bezpieczeństwa e-papierosów w porównaniu do papierosów tradycyjnych oraz ich wpływu na stan zdrowia psychicznego.

Metody: Badanie objęło grupę 80 osób: 25 osób palących papierosy tradycyjne, 30 palących papierosy elektroniczne, 25 niepalących w wieku 18-30 lat. W badaniu zastosowano: I. Kwestionariusz Personalny, II. Do oceny stanu zdrowia psychicznego wykorzystane zostały: PSS-10 (Skala Odczuwanego Stresu), PHQ-9 (Kwestionariusz zdrowia pacjenta), GHQ-28 (Kwestionariusz Ogólnego Zdrowia. D. Goldberga), Krótką Skalę Wisconsin Inwentarza Motywów Uzależnienia od Palenia - WISDM, III. markery stresu oksydacyjnego: oznaczanie

stężeń katalazy, dysmutazy ponadtlenkowej oraz całkowitej zdolność antyoksydacyjnej w ślinie uczestników badania.

Wyniki: Przegląd dostępnej literatury sugeruje związek pomiędzy paleniem papierosów elektronicznych, a zwiększonym ryzykiem zachorowania na depresję, za co odpowiedzialne są substancje chemiczne (nikotyna, pyły zawieszone, formaldehyd, wolne rodniki, aldehyd krotonowy) zawarte w płynie do e-papierosów, a potencjalnym mechanizmem prowadzącym do problemów ze zdrowiem psychicznym jest zaburzenie równowagi pro/antyoksydacyjnej organizmu.

Wnioski: Nasilenie markerów stresu oksydacyjnego jest związane z nasileniem objawów depresyjnych u badanych osób.

Słowa klucze: *papierosy elektroniczne, e-papierosy, zaburzenia psychiczne, depresja, stres oksydacyjny*