

Metody neuromodulacji stosowane w terapii jadłowstrętu psychicznego

Aleksandra Metelska* ¹

dr hab. n. med. Agnieszka Permoda-Pachuta ¹

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

1. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, 20-439 Lublin

*metelskaaleksandra@gmail.com

Abstrakt

Wstęp: Anorexia nervosa (AN) to zaburzenie, w którym celowo utrzymywana jest nienaturalnie niska masa ciała przy współistnieniu zniekształconego postrzegania własnej sylwetki. Aktualnie w leczeniu wykorzystuje się połączenie farmakoterapii, psychoterapii i programów poradnictwa żywieniowego. Skuteczność dotychczasowych form terapii wynosi zaledwie 40%. Z tego powodu poszukiwane są inne metody leczenia, takie jak techniki neuromodulacji.

Cel przeglądu: Celem wystąpienia jest przegląd metod neurostymulacji, w tym terapii elektrowstrząsowej (EW), powtarzalnej przezczaszkowej stymulacji magnetycznej (rTMS) oraz przezczaszkowej stymulacji prądem stałym (tDCS) stosowanych w terapii AN.

Materiały i metody: Dokonano przeglądu literatury dotyczącej zastosowania neuromodulacji u pacjentów z AN za pośrednictwem elektronicznych baz danych: Google Scholar, PubMed. Zakres wyszukiwań ograniczono do lat 2008-2023. Wykorzystano opisy przypadków, artykuły przeglądowe oraz randomizowane próby kontrolne publikowane w języku angielskim. Wyszukiwania obejmowały hasło "anorexia nervosa" w połączeniu z hasłami: „electroconvulsive therapy”, “rTMS”, “tDCS”.

Wyniki: Literatura przedmiotu ogranicza się do studiów przypadków oraz pojedynczych randomizowanych badań klinicznych. Przypadki poddawane zabiegom w większości były odporne na inne formy terapii.

Wnioski: Wyniki niewielkiej do chwili obecnej liczby badań sugerują istotną skuteczność różnych form neuromodulacji w terapii AN przy zachowanym niewielkim ryzyku działań niepożądanych, jednakże, aby w pełni ocenić skuteczność i bezpieczeństwo tych metod, niezbędne są dalsze badania.

Słowa kluczowe: *anorexia nervosa*, *electroconvulsive therapy*, *neuromodulation*, *rTMS*, *tDCS*.