

## ***Bezpieczeństwo i skuteczność przeczaszkowej stymulacji prądem stałym (tDCS) we wspomaganiu leczenia jadłowstrętu psychicznego: wyniki wstępne.***

Zuzanna Rząd<sup>1</sup>, Joanna Róg<sup>2</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>2</sup>

1. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

2. Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa

### **Wstęp**

W jadłowstręcie psychicznym (AN) wykazano nadaktywność prawej półkuli czołowej mózgu. Przeczaszkowa stymulacja prądem stałym (tDCS) wpływa na przywrócenie równowagi aktywności półkul mózgowych, co sugeruje jej potencjalne zastosowanie w leczeniu AN. Celem badania jest określenie skuteczności i bezpieczeństwa tDCS jako formy wspomagającej terapię AN.

### **Metody**

Pacjentki zostały przydzielone do grup: aktywnej (A, n=3) i placebo (P, n=3). Stymulację prowadzono w dwóch 25 minutowych sesjach przez 3 tygodnie. Przed rozpoczęciem interwencji (V0), 1 dzień (V1) i 2 tygodnie (V2) po ostatniej sesji oceniono stan odżywienia, samoocenę, nasilenie objawów zaburzeń odżywiania, depresji, stresu oraz objawy niepożądane.

### **Wyniki**

Do pilotażu zakwalifikowano 8 pacjentek z diagnozą AN (wiek 14-18 lat). Istotnie klinicznie zmniejszenie nasilenia objawów: a. depresyjnych obserwowano u 40% (n=2) badanych z grupy P i u żadnego z badanych w grupie A; b. zaburzeń odżywiania obserwowano u 20% (n=1) badanych z grupy P i u 33% (n=1) badanych z grupy A. Poprawę stanu odżywienia obserwowano wyłącznie w grupie P ( $p=0.0431$ ). U żadnej z pacjentek nie odnotowano niekorzystnych działań tDCS bezpośrednio po stymulacji oraz 2 tygodnie po ostatniej sesji.

### **Wnioski**

Wyniki pilotażu wskazują na bezpieczeństwo stosowania tDCS w AN. Ze względu na małą liczbę uczestniczek oraz dysproporcje pomiędzy badanymi grupami efektywność terapii pozostaje niejasna.

Słowa klucze: jadłowstręt psychiczny, tDCS, depresja, zaburzenia odżywiania, nieinwazyjna stymulacja mózgu