

Analiza zmiany nasilenia objawów depresji i przekonań metapoznawczych u hospitalizowanych pacjentek z anoreksją - randomizowane badanie kliniczne z zastosowaniem przezczaszkowej stymulacji prądem stałym (tDCS) (pilotaż)

Hanna Karakuła-Juchnowicz 1, Paweł Szewczyk 1*, Natalia Kajka 1

1. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji w Lublinie

Celem niniejszego pilotażowego badania eksperymentalnego była ocena wpływu stymulacji tDCS oraz analiza zmiany nasilenia objawów depresji i dysfunkcyjnych przekonań metapoznawczych, które współwystępują u pacjentek z anoreksją i mają istotny wpływ na ich samopoczucie i ogólny powrót do zdrowia. Dotychczas w podwójnie zaślepionym badaniu klinicznym wzięło dobrowolnie udział 7 pacjentek w wieku ($M=16,2$; $SD=1,7$), podzielonych na dwie grupy, których wskaźnik masy ciała ($BMI \leq 17,5 \text{ kg/m}^2$). Pierwsza grupa liczyła 3 pacjentki ($M=15,5$; $SD=1,9$), druga grupa liczyła 4 osoby ($M=17$; $SD=1,7$). Pacjentki otrzymały stymulację tDCS dwa razy dziennie przez 3 tygodnie (łącznie 30 sesji). Do oceny zmiany w nasileniu objawów depresji zastosowano Zestaw Kwestionariuszy do diagnozy depresji u dzieci i młodzieży (CDI-2), a do zmiany w zakresie nasilenia dysfunkcyjnych przekonań metapoznawczych kwestionariusz MCQ-A. Testy zostały przeprowadzone dwukrotnie: przed stymulacją, linia bazowa (V1) i bezpośrednio po stymulacji (V2). Uzyskane dotąd wyniki wskazują na zmianę w zakresie nasilenia wybranych objawów depresji i przekonań metapoznawczych u pacjentek, które otrzymały terapię tDCS względem pacjentek z grupy przechodzącej przez procedurę placebo. Terapia tDCS jest uważana za bezpieczną i nieinwazyjną metodę, która nie powoduje poważnych działań niepożądanych. Jednak badania nad zastosowaniem tDCS w leczeniu anoreksji są wciąż w początkowej fazie dlatego do uzyskanych wyników należy podejść zarówno z nadzieją jak i ostrożnością.

Słowa kluczowe: *Anoreksja nervosa, Tdcs, zaburzenia nastroju, zaburzenia poznawcze*