

Problem wypalenia zawodowego u przedstawicieli zawodów medycznych znany był od dawna. Michael Balint - węgierskiego pochodzenia biochemik, lekarz i psychoanalityk zaproponował w latach pięćdziesiątych warsztatową metodę profilaktyki wypalenia dla brytyjskich lekarzy rodzinnych (GP). Rozwojem i propagowaniem metody Balinta na świecie zajmuje się dziś IBF - Międzynarodowa Federacja Balintowska, a w Polsce - Polskie Stowarzyszenie Balintowskie, będące członkiem IBF. Grupa Balinta koncentruje się na emocjonalnym aspekcie relacji lekarz - pacjent. Pozwala to lekarzom, pielęgniarkom i psychologom uzyskać lepszy wgląd w proces leczenia, zmniejszając jednocześnie obciążenie psychiczne i zwiększając jakość świadczonych usług.