

Czy e-papierosy są rzeczywiście bezpieczniejsze od papierosów tradycyjnych? Badanie oceniające wpływ papierosów i e-papierosów na wybrane markery stresu oksydacyjnego i stan zdrowia psychicznego studentów uczelni wyższych - protokół badania

Autorzy: Maria Kozłowska^{1*}, Kaja Karakuła¹, Karolina Iwanicka¹, Jasmin Naderi¹

1. Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji; Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Wstęp: Papierosy elektroniczne posiadają największą popularność wśród najmłodszej grupy konsumentów wyrobów nikotynowych. Jest to jednak stosunkowo nowy produkt, co skutkuje brakiem dostatecznej wiedzy o następstwach zdrowotnych jego użytkowania. Celem badania jest ocena bezpieczeństwa e-papierosów w porównaniu do papierosów tradycyjnych oraz ich wpływu na stan zdrowia psychicznego.

Metody: Badanie zostanie przeprowadzone na próbie N=80 studentów (palący papierosy tradycyjne (n=25), palących papierosy elektroniczne (n=30), niepalących (n=25)) w wieku 18-30 lat. Do oceny stanu zdrowia psychicznego wykorzystane będą: PSS-10 (Skala Odczuwanego Stresu), PHQ-9 (Kwestionariusz zdrowia pacjenta), GHQ-28 (Kwestionariusz Ogólnego Zdrowia. D. Goldberga), Skal Wisconsin Inventory of Smoking Dependence Motives-Brief WISDM. Uczestnicy badania oddadzą próbkę śliny do oszacowania stężeń: katalazy, dysmutazy ponadtlenkowej oraz całkowitej zdolności antyoksydacyjnej.

Wyniki: Przegląd dostępnej literatury sugeruje związek pomiędzy paleniem papierosów elektronicznych, a zwiększonym ryzykiem zachorowalności na depresję. Odpowiedzialne za to są najprawdopodobniej substancje chemiczne (nikotyna, pyły zawieszone, formaldehyd, wolne rodniki, aldehyd krotonowy) zawarte w płynie do e-papierosów. Potencjalnym mechanizmem prowadzącym do problemów ze zdrowiem psychicznym jest zaburzenie równowagi pro/antyoksydacyjnej organizmu.

Wnioski: Dane literaturowe potwierdzają, że zjawisko stresu oksydacyjnego wytwarzanego pod wpływem substancji chemicznych zawartych w płynie do e-papierosów, może wyjaśniać przyczyny występowania zwiększonego ryzyka depresji w populacji palaczy papierosów elektronicznych.

Słowa klucze: *papierosy elektroniczne, e-papierosy, zaburzenia psychiczne, depresja, stres oksydacyjny*