

Tytuł: Czy istnieją biologiczne predyktory rozwoju zaburzeń nastroju?

Agnieszka Brzezińska^{1*}, Weronika Perczyńska¹, Justyna Nowaczek¹, Katarzyna Nowak¹,
Zuzanna Rząd², Aleksandra Fitowska³, Michał Karakuła⁴, Joanna Róg²

1 Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji,
Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

2 I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny
w Lublinie, Lublin

3 Katedra Chemii Ogólnej, Koordynacyjnej i Krystalografii, Uniwersytet Marii Curie-
Skłodowskiej, Lublin

4 Zakład Chemii Analitycznej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

Wstęp: Biomarkery stanów patologicznych organizmu są obiecującym kierunkiem współczesnych badań nad ryzykiem rozwoju oraz leczeniem zaburzeń nastroju. Dysfunkcja integralności jelitowej czy permanentny stres powodują zmiany w stężeniach parametrów biologicznych, których poziom wiąże się z zaburzeniami psychiatrycznymi. Celem badania było wytypowanie biologicznych predyktorów rozwoju zaburzeń nastroju w populacji studentów.

Metody: Grupę badaną stanowiło 79 studentów obydwu płci Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Od uczestników została pobrana krew w celu oznaczenia markerów metabolicznych: glukoza, triglicerydy, insulina, kortyzol, adiponektyna, markerów integralności bariery jelitowej: okludyna, TJP-1, LPS-BP, przeciwciała przeciwko zonulinie, histamina oraz markerów równowagi pro/przeciwzapalnej: TNFalfa, IL-10, IL-1beta. Analizę wykonano metodą immunoenzymatyczną ELISA. Nasilenie objawów depresji oceniono przy użyciu Inwentarza Depresji Becka (BDI). Uzyskane wyniki poddano analizie statystycznej metodą drzew klasyfikacyjnych C&RT.

Wyniki: Najlepszymi predyktorami rozwoju depresji w populacji studentów okazały się przeciwciała przeciwko zonulinie, kortyzol oraz triglicerydy. Punkty odcięcia wynosiły odpowiednio: 274,648 ng/ml, 128.267 ng/ml, 91,5 ng/ml.

Wnioski: Analiza biochemiczna krwi może być przydatnym narzędziem w przesiewowej ocenie ryzyka rozwoju depresji w populacji osób zdrowych. W przyszłości metoda ta mogłaby zostać użyta w celu ułatwienia diagnostyki oraz leczenia zaburzeń psychicznych.

Słowa klucze: *zonulina, TNF- α , okludyna, bariera jelitowa, stan zapalny*