

„Złapani w sidła portali streamingowych - analiza występowania zjawiska binge-watching oraz zespołu wrednego świata wśród studentów”

Zuzanna Wingralek\*<sup>1</sup>, Agnieszka Banaszek<sup>1</sup>, Adrian Giermasiński<sup>1</sup>, Konrad Goliszek<sup>1</sup>,  
Paulina Wróbel-Knybel<sup>2</sup>, Joanna Róg<sup>2</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>2</sup>

1. Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji  
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

2. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w  
Lublinie

**Wstęp:** W okresie pandemii COVID-19 obserwuje się nasilenie dwóch zjawisk: *Binge-watching* (oglądanie minimum trzech odcinków serialu telewizyjnego podczas jednej sesji) oraz „*syndromu wrednego świata*” (nasilenie lęku i pesymistyczny odbiór rzeczywistości osób eksponowanych na treści bogate w przemoc). Celem badania była ocena wpływu binge-watching-u na postrzeganie otaczającego świata i społeczeństwa w populacji studentów.

**Metodyka:** Przeprowadzono anonimową ankietę internetową, w której wzięło udział 300 respondentów (208 kobiet i 92 mężczyzn). Zastosowano kwestionariusz socjodemograficzny, skróconą wersję Kwestionariusza Oceny Dobrostanu Psychologicznego Carolla Ryffa, Kwestionariusz nadmiernych zachowań binge-watching, Skalę motywacji do oglądania seriali oraz De Jong Gierveld Loneliness Scales. Porównano grupę osób oglądających seriale w mechanizmie binge-watching (BW) do studentów nie praktykujących tego zjawiska (HC).

**Wyniki:** Połowa badanych (47%) charakteryzuje się średnim lub wysokim nasileniem cech binge-watching. Grupa BW gorzej panowała nad otoczeniem, miała mniej pozytywnych relacji, częściej kłamała i odczuwała utratę kontroli oraz negatywne konsekwencje społeczne w porównaniu do grupy HC ( $p < 0.05$ ).

**Wnioski:** Oglądanie seriali w mechanizmie binge-watching może wpłynąć na negatywny odbiór społeczeństwa i rzeczywistości, powodując u widza występowanie zespołu wrednego świata. Ze względu na wysokie rozpowszechnienie, konieczne są dalsze badania dotyczące tego zjawiska w populacji studentów.

**Słowa klucze:** *binge-watching, mean world syndrome, COVID-19*