

Czy NALTREKSON- stanie się przełomem w terapii niesamobójczych samouszkodzeń?

Agnieszka Banaszek\*<sup>1</sup>, prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>2</sup>,

dr n. med. Dariusz Juchnowicz<sup>3</sup>, Zuzanna Wingralek<sup>1</sup>

1 – Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

2 – Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 w Lublinie, I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji

3 – Zakład Pielęgniarstwa Psychiatrycznego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Wstęp: Niesamobójcze samouszkodzenia (Non-suicidal self injury, NSSI) definiowane są jako powtarzalne, celowe i bezpośrednie zniszczenia lub zmiany tkanki ciała, pozbawione świadomej intencji samobójczej, w celach nieusankcjonowanych społecznie. Biorąc pod uwagę fakt, że endogenny układ opioidowy można uznać za kluczowy dla nawykowego dokonywania NSSI, rozważa się możliwość zastosowania w terapii antagonistów opioidowych – głównie Naltreksonu.

Cel: Celem niniejszej pracy jest przegląd dotychczasowych badań poświęconych możliwościom zastosowania Naltreksonu w terapii NSSI przeprowadzonych zarówno na modelu zwierzęcym, jak i ludzkim.

Metoda: Dokonano przeglądu dostępnej literatury poświęconej NSSI używając słów kluczy oraz deskryptorów czasowych 1982-2021 przeszukując bazy PubMed oraz Google Scholar.

Wyniki: Istnieje wiele badań na modelach zwierzęcych, które potwierdzają użyteczność stosowania Naltreksonu w dawce 50 mg/dobę, w zapobieganiu nawykowym samouszkodzeniom. W odniesieniu do możliwości zastosowania klinicznego w NSSI wyniki stosunkowo małej dotychczas przeprowadzonej liczby badań potwierdzają skuteczność Naltreksonu w postaci istotnej redukcji lub zaprzestania dokonywania samouszkodzeń u pacjentów biorących udział w badaniu

Wnioski: Zastosowanie Naltreksonu w terapii NSSI wydaje się opcją niezwykle obiecującą, wymagającą jednak potwierdzenia swej skuteczności w większej liczbie badań randomizowanych z podwójnie ślepą próbą.

Słowa klucze: *NSSI, Naltrekson, samouszkodzenia, autoagresja*