

## Anksjolityczny potencjał kannabinoidów

Katarzyna Chawrylak\*<sup>1</sup>, Paulina Drożak<sup>1</sup>, Agata Bura<sup>1</sup>, lek. Piotr Ziemecki<sup>2</sup>

1. Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji,

Uniwersytet Medyczny w Lublinie

2. I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

**Wstęp:** Zaburzenia lękowe są najczęściej występującymi zaburzeniami psychicznymi. Według badań epidemiologicznych aż jedna trzecia populacji w ciągu swojego życia zostanie nimi dotknięta. Nową formą terapii dla tych pacjentów może okazać się użycie kannabinoidów.

**Metody:** Niniejsza praca jest efektem analizy piśmiennictwa dotyczącego zastosowania kannabinoidów w leczeniu zaburzeń lękowych oraz wpływu używania konopi na rozwój tychże zaburzeń. Dokonano przeglądu publikacji naukowych dostępnych na platformie PubMed po wpisaniu słów kluczowych „anxiety cannabis cannabinoids”.

**Wyniki:** Syntetyczne kannabinoidy oddziałują na układ endokannabinoidowy, który jest związany z licznymi fizjologicznymi i patologicznymi procesami w ludzkim organizmie. Dowiedziono, że CBD oraz THC mają łagodzący wpływ na objawy lękowe, poprawę jakości snu oraz nastroju przy stosunkowo rzadkich skutkach ubocznych takich jak mdłości czy bóle głowy. Jednak stosowanie THC w dużych dawkach znacznie częściej wywołuje lęk. Badania nad zaburzeniami lękowymi związanymi z COVID-19 wykazały, że CBD zauważalnie obniża poziom lęku. U pacjentów pediatrycznych z zespołem łamliwego chromosomu X oraz w spektrum autyzmu niewielkie dawki kannabidiolu również działały anksjolitycznie. Natomiast stosowanie kannabinoidów w młodym wieku może skutkować rozwojem problemów psychicznych oraz mniejszą podatnością na działanie obecnie stosowanych leków psychiatrycznych.

**Wnioski:** Kannabinoidy mogą stanowić istotne wsparcie w łagodzeniu lęku. Substancje te nadal nie są dostatecznie zbadane, aby mieć pewność co do ich wpływu na ludzki organizm. Potrzeba dalszych badań klinicznych.

**Słowa kluczowe:** *anxiety, cannabis, cannabinoids*