

Stan zdrowia psychicznego nieletnich uchodźców - przegląd literatury

Arkadiusz Grunwald*¹, Jakub Klas¹, Natalia Kluz¹, Aleksandra Grzywacz¹,
Katarzyna Kulszo¹, Mikołaj Makaryczew¹, Marzena Samardakiewicz²

1. Studenckie Koło Naukowe przy Katedrze i Zakładzie Psychologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
2. Katedra i Zakład Psychologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

Wstęp: W wyniku wojny na Ukrainie kraje sąsiadujące przyjęły niespotykaną dotąd w regionie liczbę uchodźców, głównie osoby nieletnie. Stan zdrowia psychicznego dzieci jest istotny dla ich poprawnego rozwoju psychospołecznego. Aby ukierunkować działania systemu ochrony zdrowia w tym zakresie, warto poznać skalę problemu zaburzeń psychicznych u nieletnich uchodźców w poprzednich kryzysach uchodźczych.

Metody: Dokonano przeglądu systematycznego literatury naukowej z lat 2016-2022 obejmującego doświadczenia różnych państw z problemami uchodźczymi, a następnie wyselekcjonowano kilkadziesiąt publikacji.

Wyniki: Nieletni uchodźcy w dużym stopniu narażeni są na stres toksyczny z powodu traumatycznych zdarzeń. Często stają się ofiarami izolacji społecznej, dyskryminacji, przemocy seksualnej a także izolacji od członków rodziny, co ma negatywny wpływ na stan ich zdrowia psychicznego. Dzieciom może towarzyszyć również stres akulturacyjny związany z trudnościami jakie mogą pojawić się przy utrzymaniu własnych tradycji w obcym środowisku. Średnia częstość występowania chorób psychicznych u nieletnich uchodźców jest wysoka. Do najczęstszych schorzeń zalicza się zespół stresu pourazowego, depresję, zaburzenia lękowe i nadpobudliwość.

Wnioski: Ze względu na wykluczenie społeczne i traumatyczne zdarzenia a w konsekwencji częstsze występowanie schorzeń psychicznych, nieletni uchodźcy powinni być otoczeni opieką psychologiczną i w razie potrzeby również psychiatryczną. Wysiłek w to włożony umożliwi im harmonijny i zrównoważony rozwój psychospołeczny w nowym środowisku.

Słowa klucze: *nieletni uchodźcy, zdrowie psychiczne, wojna*