

Studenci medycyny bardziej odporni na stres związany z pandemią COVID-19 niż studenci innych kierunków studiów? – wyniki międzynarodowego badania ankietowego

Autorzy:

Kaja Karakuła*¹, Ryszard Sitarz², Alicja Forma¹, Jacek Baj³, Dariusz Juchnowicz⁴, Jacek Bogucki⁵, Wioletta Tuszyńska-Bogucka⁶, Michael L. Tee⁷, Cherica A. Tee⁷, Josefina T. Ly-Uson⁷, Md. Saiful Islam^{8,9}, Md. Tajuddin Sikder⁸, Ahmed Hashem El-Monshed^{10,11}, Ahmed Loutfy¹², Muhammad Fazal Hussain Qureshi¹³, Munib Abbas¹⁴, Shafaq Taseen¹⁴, Mahira Lakhani¹³, Saikarthik Jayakumar¹⁵, Saraswathi Ilango¹⁶, Senthil Kumar K¹⁶, Ángel A. Ruiz-Chow¹⁷, Adriana Iturbide¹⁷, David D. González-Mille¹⁷, Hanna Karakuła – Juchnowicz²

Afiliacje:

¹Psychiatry Student Research Group I Department of Psychiatry, Psychotherapy and Early Intervention, Medical University of Lublin, 20-439 Lublin, Poland

²Chair and I Department of Psychiatry, Psychotherapy and Early Intervention, Medical University of Lublin, 20-439 Lublin, Poland

³Chair and Department of Anatomy, Medical University of Lublin, Poland

⁴Department of Psychiatric Nursing, Medical University of Lublin, Poland

⁵Chair and Department of Organic Chemistry, Faculty of Pharmacy, Medical University of Lublin

⁶Department of Human Sciences, Institute of Psychology and Human Sciences, University of Economics and Innovation, Lublin

⁷College of Medicine, University of the Philippines Manila, Philippines

⁸Department of Public Health and Informatics, Jahangirnagar University, Savar, Dhaka, Bangladesh

⁹Centre for Advanced Research Excellence in Public Health, Savar, Dhaka, Bangladesh

Department of Psychiatric and Mental Health Nursing, Faculty of Nursing, Mansoura University, Mansoura, Egypt

¹⁰Department of Psychiatric and Mental Health Nursing, Faculty of Nursing, Mansoura University, Mansoura, Egypt

¹¹Nursing Department, College of Health and Sport Sciences, University of Bahrain, Manama, Bahrain

¹²Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing, Beni-Suef University, Beni-Suef, Egypt

¹³Ziauddin Medical University, Pakistan

¹⁴Karachi Medical and Dental College, Pakistan

¹⁵Department of Basic Medical Sciences, Al Majmaah University, Majmaah, Saudi Arabia

¹⁶Madha Medical College and Research Institute, Chennai, India

¹⁷Centro Médico ABC, Mexico City, Mexico

Wstęp:

Pandemia COVID-19 odcisnęła potężne piętno na zdrowiu psychicznym wszystkich ludzi, a w szczególności studentów.

Cel:

Badanie miało na celu ocenę różnic: 1) intensywności stresu emocjonalnego podczas pandemii COVID-19, 2) strategii radzenia sobie ze stresem pomiędzy studentami różnych kierunków studiów.

Metody:

Badanie miało charakter przekrojowy i objęło populację 6642 studentów 7 krajów z 4 kontynentów: Polski, Egiptu, Pakistanu, Bangladeszu, Filipin, Indii i Meksyku. Zostało przeprowadzone przy pomocy sondażu internetowego i rozpowszechnione w okresie od 12.04 do 1.06.2021 r. Studenci studiujący medycynę stanowili 41,75%, nauki społeczne 21,17%, nauki techniczne 13,20%, studia artystyczne lub humanistyczne 9,92% i nauki ścisłe 13,96% respondentów. Do oceny intensywności stresu emocjonalnego użyto skali DASS-21, zaś do zbadania strategii radzenia sobie ze stresem- Inwentarza do Pomiaru Radzenia Sobie ze Stresem (mini-COPE).

Wyniki:

Studenci medycyny różnili się istotnie od pozostałej grupy respondentów, prezentując łagodny poziom objawów depresyjnych i lękowych, normalny poziom stresu, który okazał się najniższy w całej badanej grupie ($p < 0,00001$). Istotne różnice wystąpiły w stosowaniu strategii radzenia sobie ze stresem. Studenci medycyny statystycznie rzadziej sięgali po strategie skupiające się na emocjach, problemach i unikaniu niż inne kierunki ($p < 0,01$). Studenci nauk społecznych częściej sięgali po strategie skupiające się na problemie niż respondenci z nauk ścisłych ($p < 0,01$). Najczęstszą strategią używaną wśród studentów poszczególnych kierunków była akceptacja, najrzadszą „sięgnięcie po używki”, nie różniąc się między sobą jedynie w użyciu 2 strategii: humoru i sięganiu po używki ($p > 0,05$).

Wnioski:

Studenci medycyny wykazali się największą odpornością na stres związany z pandemią COVID-19, prezentując najniższy poziom stresu emocjonalnego i najrzadsze sięgnięcie po strategie radzenia sobie ze stresem skupiające się na emocjach, problemach i unikaniu. Może to świadczyć o ich dobrym przygotowaniu do późniejszego wykonywania zawodów medycznych wymagających działania w sytuacjach przeciążeniowych.

Słowa kluczowe: zdrowie psychiczne; studenci; COVID-19; DASS-21, strategie radzenia sobie ze stresem