

Metodologia badań mikro-longitudinalnych przyszłością oceny klinicznej pacjentów z anoreksją?

Julita Poleszak-Szabat, Paweł Krukow
Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Wstęp: Obecnie stosowane procedury badawcze posiadają pewne ograniczenia, których efektem jest uzyskiwanie niemal wyłącznie przekrojowego obrazu zjawisk klinicznych bez uwzględniania ich dynamiki. Celem prezentacji jest pokazanie podstaw teoretycznych metodologii, warsztatu technicznego, jak i przykładowych wyników.

Metody: EMA (*ecological momentary assessment*) to metodologia badawcza wykorzystująca mobilne urządzenia elektroniczne i specjalnie zaprojektowane oprogramowanie lub aplikacje do zbierania danych w czasie rzeczywistym w krótkiej perspektywie czasu, w ten sposób uzyskując wielokrotnie powtarzane pomiary zarówno zmiennych fizjologicznych, behawioralnych, jak i psychologicznych.

Wyniki: Procedura EMA umożliwia uzyskanie bardzo gęstego informacyjnie i precyzyjnie zorganizowanego, dynamicznego obrazu zmian zachodzących w funkcjonowaniu pacjentek z anoreksją. Pozwala na ocenę procesów wewnątrzsobowych (dane fizjologiczne i psychologiczne) oraz międzyosobowych (zachowania społeczne) w realnej skali czasowej.

Wnioski: EMA ma szereg zalet w porównaniu z bardziej tradycyjnymi metodami klinicznej przekrojowej oceny pacjentów. Może uzupełniać, jak i częściowo zastępować istniejące metody, a także pozwala zmaksymalizować wykorzystanie w medycynie dostępnych współcześnie technologii mobilnych.

Słowa klucze: *metodologia, EMA, ocena kliniczna, anoreksja*