

Czynniki chroniące przed nasileniem dystresu emocjonalnego wśród studentów różnych wyznań w czasie pandemii COVID-19 – badanie międzynarodowe

Autorzy:

Ryszard Sitarz^{*1}, Kaja Karakuła², Alicja Forma², Jacek Baj³, Dariusz Juchnowicz⁴, Jacek Bogucki⁵, Wioletta Tuszyńska-Bogucka⁶, Michael L. Tee⁷, Cherica A. Tee⁷, Josefina T. Ly-Uson⁷, Md. Saiful Islam^{8,9}, Md. Tajuddin Sikder⁸, Ahmed Hashem El-Monshed^{10,11}, Ahmed Loutfy¹², Muhammad Fazal Hussain Qureshi¹³, Munib Abbas¹⁴, Shafaq Taseen¹⁴, Mahira Lakhani¹³, Saikarthik Jayakumar¹⁵, Saraswathi Ilango¹⁶, Senthil Kumar K¹⁶, Ángel A. Ruiz-Chow¹⁷, Adriana Iturbide¹⁷, David D. González-Mille¹⁷, Hanna Karakuła – Juchnowicz¹

Afilacje:

¹Chair and I Department of Psychiatry, Psychotherapy and Early Intervention, Medical University of Lublin, 20-439 Lublin, Poland

²Psychiatry Student Research Group I Department of Psychiatry, Psychotherapy and Early Intervention, Medical University of Lublin, 20-439 Lublin, Poland

³Chair and Department of Anatomy, Medical University of Lublin, Poland

⁴Department of Psychiatric Nursing, Medical University of Lublin, Poland

⁵Chair and Department of Organic Chemistry, Faculty of Pharmacy, Medical University of Lublin

⁶Department of Human Sciences, Institute of Psychology and Human Sciences, University of Economics and Innovation, Lublin

⁷College of Medicine, University of the Philippines Manila, Philippines

⁸Department of Public Health and Informatics, Jahangirnagar University, Savar, Dhaka, Bangladesh

⁹Centre for Advanced Research Excellence in Public Health, Savar, Dhaka, Bangladesh

Department of Psychiatric and Mental Health Nursing, Faculty of Nursing, Mansoura University, Mansoura, Egypt

¹⁰Department of Psychiatric and Mental Health Nursing, Faculty of Nursing, Mansoura University, Mansoura, Egypt

¹¹Nursing Department, College of Health and Sport Sciences, University of Bahrain, Manama, Bahrain

¹²Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing, Beni-Suef University, Beni-Suef, Egypt

¹³Ziauddin Medical University, Pakistan

¹⁴Karachi Medical and Dental College, Pakistan

¹⁵Department of Basic Medical Sciences, Al Majmaah University, Majmaah, Saudi Arabia

¹⁶Madha Medical College and Research Institute, Chennai, India

¹⁷Centro Médico ABC, Mexico City, Mexico

Wstęp: Pandemia COVID-19 wywołała nieprzewidywalne zmiany we współczesnym świecie, zmuszając społeczeństwo po sięganie do swoich najgłębszych zasobów, aby poradzić sobie z globalną sytuacją.

Metody: Badanie przekrojowe przeprowadzono za pomocą ankiety online rozprawdzonej wśród studentów z Polski (N = 1196), Bangladeszu (N = 1537), Indii (N = 483), Meksyku (N = 231), Egiptu (N = 565), Filipin (N = 2062) i Pakistanu (N = 506) od 12 kwietnia do 1 czerwca 2021 r. Spośród których 11,49% stanowili ateści, 43,16% chrześcijanie, 36,34% wyznawcy islamu i 9,01% wyznawcy hinduizmu. Nasilenie dystresu emocjonalnego zmierzono skalą DASS-21, a kwestie dotyczące wiary skalą DUREL.

Wyniki: Wyznawcy islamu osiągnęli najniższe wyniki dotyczące nasilenia depresji ($Me = 4,00 \pm 10,87$), lęku ($Me = 4,00 \pm 9,75$) oraz stresu ($Me = 4,00 \pm 11,08$), uczęszczanie do meczetu było dla tej grupy czynnikiem ochronnym. Dla chrześcijan czynnikiem chroniącym przed nasileniem depresji ($r = -0,15$) i stresu ($r = -0,12$) było odczuwanie obecności boga w życiu codziennym. Ateiści wykazali największe nasilenie w skali depresji, lęku oraz stresu.

Wnioski: Wyniki przeprowadzonego badania ukazują wpływ wiary na nasilenie dystresu emocjonalnego. Różnice kulturowe wykazały niejednorodne wyniki wewnątrz grup studentów o takiej samej afiliacji religijnej.

Słowa klucze: depresja, lęk, stres, DASS-21, DUREL, COVID-19, pandemia, ateizm, chrześcijaństwo, islam, hinduizm, Bóg, boski, kościół, meczet, studenci